

Reflexiones, pensamientos e historias

16 de Octubre

Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios, sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos.

Ef 5, 15-16

Se dice que el rival más difícil que un ser humano puede tener es su propia mente, también se dice que los límites más fuertes del ser humano son los que él mismo se traza...

Parece que todo esto depende de la construcción mental que de su vida haga el ser humano, si esto es así ¿cómo sabríamos cuáles son sus límites? Los seres humanos somos productos del aprendizaje que vamos adquiriendo a lo largo de nuestra vida; el ser humano conoce que existen rivalidades porque hay gente que lo hace competir, gente que lo envidia, gente que le pone más obstáculos, pero también que le ayuda, que lo trata bien, que lo estima...

A raíz de ello el ser humano aprende que cada logro que tiene puede ser mayor si se aplica más, que una vez que alcanza un logro puede ir por otro objetivo todavía más grande, en cierto sentido aprende a ser ambicioso...

También aprendemos que un enfrentamiento parejo permite que ambos competidores sean mejores. Sin embargo, si se prevé una lucha larga y que no dejará nada bueno, lo mejor es esquivar, no luchar. Cada quien a su vida.

Aquí radica la importancia de la razón, ese juego mental que ayudará a resolver cualquier controversia o dificultad por más poderosa que parezca.

Cualquier rival puede vencerse con la razón, la cual nos dirá si se da pelea o se evade, si simplemente tenemos miedo de hacer algo. De esa manera podemos vencer ese miedo, podemos hacerlo porque estamos contruidos para ello.

La mente juega el papel más importante en la vida del ser humano, porque es la que aprende y construye, siempre dirá cómo acceder a lo que el ser humano desea, cómo vencer la peor dificultad. Pero si no construimos una mente fuerte, no podrá auxiliarte en momentos críticos...

Nunca dejes de perfeccionar a tu mente, siempre aliméntala de nuevos conocimientos y retos, y te retribuirá con buenas decisiones.

