

# *Reflexiones, pensamientos e historias*

## **13 de Octubre**

*El lento para la ira tiene gran prudencia, pero el que es irascible ensalza la necesidad.*

*Prov 14, 29*

**C**uando los seres humanos realizamos alguna actividad y la hacemos mal o en los que podamos fallar, no aceptamos las cosas como son, nos enojamos y tal pareciera que todo mundo es culpable e incluso no queremos hablar con nadie y hasta pedimos que nadie nos moleste.

Pero ¿qué logramos con enojarnos? Acaso las cosas vuelven al estado en el que se encontraban o lo que queremos que salga bien, ¿se corrige por sí solo? Ni una u otra cosa va a suceder, porque las cosas no funcionan solas, nada surge de la nada, debemos accionar para que las cosas se corrijan.

Entonces entendemos que enojarnos no funciona, no nos deja nada bueno y nubla nuestra razón, ni podemos pensar correctamente o darle un final feliz a las cosas.

Otras veces argumentamos que nos hicieron enojar y andamos molestos con alguna u otra persona... Pensamos que ellos son los responsables de nuestro enojo...

Pero solo necesitamos usar la razón para llegar a concluir que nadie nos hace enojar, nos enojamos solos por algunas causas, es decir, las personas podrán ser la causa, pero el efecto, el enojo se ocasiona dentro de nosotros, si nosotros no queremos molestarnos, no nos enojaremos y no tendremos que estar molestos con nadie.

Culpar a otros de que estemos enojados no es más que una muestra de nuestra falta del uso de la razón... Dejarnos dominar por nuestras pasiones, nuestras emociones, es un sentimiento egoísta que nos arrastra a ser los únicos que pensamos que nos hicieron enojar. Lo cierto es que el enojo brota de nosotros y si no queremos enojarnos nadie podrá lograr que llevemos a ese sentimiento egoísta del enojo.

El enojo es un síntoma de impotencia, e ineptitud para el manejo de situaciones incómodas... Sobre la incapacidad de idea de volver a empezar algo, de resolver conflictos, de escudarse detrás de algo para que no nos culpen de las consecuencias o bien de nuestra falta de idea para argumentar algo en nuestro favor o mejor aún de ignorar los insultos o dejar de lado lo que pasa....

*No dejes que los sentimientos egoístas como el enojo se apoderen de ti, resuelve sabiamente los conflictos y emerge victorioso de todas tus batallas.*

