

# *Reflexiones, pensamientos e historias*

**04 de Octubre**

***Por la mañana hazme saber de tu gran amor, porque en ti he puesto mi confianza. Señálame el camino que debo seguir, porque a ti elevo mi alma.***

*Slm 143,8*

**¿** Cómo aprendemos a amar?

¿Cómo responder esa pregunta sin que polemiquemos en qué es el amor?, solo centrarnos en cómo es posible ese acto de amar, y ¿cómo es que los seres humanos aprendemos a hacerlo?

Desde que nacemos y tenemos la oportunidad de ser amados estamos aprendiendo a amar. Es a través de esa experiencia que conocemos algo de ese sentimiento, vamos aprendiendo a amar a todo lo que nos rodea. Pero necesitamos reforzar ese sentimiento.

Si nos enseñan a amar a la naturaleza y a todas las cosas, aprenderíamos a respetar la existencia. Es difícil aprender esto.

Es más probable que nos enseñen a odiar, por ejemplo el racismo. Está el caso de los judíos en la Alemania Nazi; los esclavos e indios en la época de la nueva España. También puede ser que aprendamos a no ayudar a los demás seres humanos aunque los veamos sufrir; no se diga de la naturaleza, seguramente terminaremos destruyéndola.

Pareciera que amar se relaciona con nuestros actos hacia los demás.

Aquí no estamos hablando de la farsa de políticos que se dicen amar al prójimo, a los pobres y desvalidos, que solo lo hacen y dicen para obtener poder, porque en realidad todo es una careta que oculta sus verdaderos fines.

Amar debe ser legítimo, íntegro, algo nacido desde dentro. Que se sienta y que se disfrute al hacerlo, que el hacer el bien hacia los demás provoque las mejores y más bonitas emociones, solo aprendiendo esto podremos transmitir a otros, en especial a nuestra familia.

Por ello las familias disfuncionales no pueden enseñar a amar, porque dentro de ellas no se practica el bien querer: los hijos crecen sin saber que es amar y muchos lo aprenden en la calle, pero no lo aprenden bien, condenándose a odiar todo. Cabe resaltar que en las familias en donde se practica y se enseña a amar también se puede fallar esta dinámica, pero es menos probable.

*Aprende y enseña a amar, el ejemplo es la forma más adecuada de mostrar el camino a los demás.*

