

13 de Noviembre

¿Hasta cuándo, perezoso, estarás acostado? ¿Cuándo te levantarás de tu sueño? Un poco de dormir, un poco de dormitar, un poco de cruzar las manos para descansar, y vendrá como vagabundo tu pobreza, y tu necesidad como un hombre armado.

Prov 6:9-11

Algunas Algunas ocasiones he escuchado a gente decir que se siente aburrida, que no tiene nada qué hacer ni a donde ir, se acuesta y se aburre, se siente y se cansa de descansar y se dice agotada, aburrida, que no sabe qué hacer, a dónde ir, qué comer, en realidad no sabe nada sobre su vida.

¿Alguien puede sentirse así existiendo tantas cosas por hacer?, ¿tantos lugares por caminar? Hay tanto que aprender, no necesitas dinero o al menos no tanto. puedes empezar con poco tiempo...

Ese estado de ánimo del aburrimiento es un cansancio mental en el cual la gente entra, por flojera, por incapacidad para pensar, porque si existieran un poco de ganas de hacer algo harían mucho ya que estando realizando una actividad dan ganas de realizar otras, ir a un lado te lleva a otro.

¿Acaso no puedes sostener una charla con alguien cercano para intercambiar opiniones o bien al menos desmontar el cuarto que se utiliza de bodega? Hay tantas cosas por hacer: sacar de tu casa las cosas que no necesitas y dejar solo aquello que verdaderamente sea útil o sea un buen recuerdo.

Tomar un buen libro y cuestionarse lo leído, reflexionar sobre ello, sobre la vida o bien ver un buen documental, preguntarse sobre dicho documental o bien platicar con alguien sobre el trabajo, sobre la vida, o por última sobre la carrera de autos aunque no entiendas nada al respecto.

Pero eso de sentirse aburrido y agotado no tiene sentido. Si estás agotado por el trabajo o por el ejercicio seguramente podrás dormir y quitarte ese agotamiento, pero sentirte agotado por aburrimiento es lo peor que le puede pasar a un ser humano porque se está desperdiciando, pierde su tiempo en esta vida y ocupa un lugar que algún enfermo terminal, que alguien desahuciado quisiera tener, esos desean vivir, quisieran más tiempo, tú que lo tienes, te sientes aburrido.

Aprovecha tu vida.

