

# *Reflexiones, pensamientos e historias*

**11 de Mayo**

*Así pues, mirad atentamente cómo vivís; que no sea como imprudentes, sino como prudentes; aprovechando bien el tiempo presente, porque los días son malos.*

*Mt 18,1-5*

**T**u mente y tu espíritu son incansables, todo el tiempo están realizando alguna actividad. Pareciera que cuando dormimos tanto la mente como el espíritu descansan, pero no, la mente sigue operando, sigue pensando y el espíritu nos mantiene vivos. No se detienen, al tiempo que piensan ejecutan lo que están pensando.

No importa si creemos en alguna religión o no, indistintamente, el espíritu y la mente trabajan por tiempo completo; tanto la mente como el espíritu necesitan atención, mantenimiento y ayuda constante por parte de nosotros, para que continúen activos, mayor aprendizaje, así como conocimientos para que operen mejor.

Siempre que hagamos algo debemos estar convencidos de ello de tal forma que, nuestra mente y nuestro espíritu, se conecten para ese objetivo que deseamos, así, podemos tener buenos amigos, una buena pareja, un buen trabajo, una empresa.

Ese convencimiento mental y espiritual permitirán que tengas una buena convivencia familiar, social, política, cultural; una buena convivencia en todo lo que se presente a lo largo de la vida. Esa convicción también te permitirá tener unas finanzas sanas que te llevarán a obtener ganancias extras en tu trabajo. Pero recuerda, para que suceda, debes dejar que tanto tu mente como tu espíritu fluyan y debes estar convencido de que lo realizado emana de ellos.

*Permite que tu mente y tu espíritu te guíen correctamente.*

