

Reflexiones, pensamientos e historias

2 de Mayo

El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca lo bueno, y el malo, del malo saca lo malo. Porque de lo que rebosa el corazón habla su boca.

Lc 6,45

Una vez que aparecen en tu mente pensamientos negativos todo te parece mal y piensas que todo te saldrá mal, pues créeme, te saldrán mal porque tu mente atrae la negatividad y al decir “atrae” no pienses que funciona como un imán atrayendo al hierro, no, es tu mente la que crea las cosas y la que podría ocasionar que no salgan bien porque no estás concentrado al realizar tus actividades.

Y es que la mente es demasiado poderosa. Si piensas que las cosas saldrán mal, que tienes mala suerte, que todo está en tu contra, entonces tu mente condicionará tus actos: del pensamiento al exterior. Si piensas que la gente conspira en tu contra, que todo lo que sucede en el mundo está mal, todo ello estará mal; porque así lo crees tú y así lo crea tu mente. Sin saberlo estás creando un mundo exclusivamente tuyo donde se encierra todo aquello que tu mente crea.

Así funciona la mente y lo que piensas, no es por mala vibra, no es por mala suerte. Incluso, podríamos decir que de remotamente existir la mala vibra y la mala suerte, influirían muy poco en tu vida.

Si deseas que no existan esos pensamientos negativos en tu mente, si deseas una mente libre y que todo salga bien o mejor, entonces borra de tu mente todo eso que te hace daño, vacía tu mente para que entren buenos pensamientos.

Si estás molesto con alguien o con el mundo, perdona. Si hay obstáculos para realizar tus objetivos, piensa cómo superarlos rápidamente y lograrlo; si odias, mejor ama; si tienes rencor, mejor vive en paz y olvida. Todos los malos pensamientos te harán mal porque tu mente te está traicionando. En cambio, si transformas tus pensamientos en positivos, exitosos, con paz, amor, perdón, todo saldrá bien y verás un mundo mejor.

Elimina malos pensamientos, así lograrás y tendrás todo lo que desees, porque ese mundo es el que tu mente creará.

