

# *Reflexiones, pensamientos e historias*

**20 de marzo**

*Y no temáis a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma;  
temed más bien a aquel que puede llevar a la perdición alma y cuerpo  
en la gehenna.*

*Mt 10,28*

¿Qué pasa con el Alma cuando uno muere? Cuestión no muy simple de responder, sobre todo porque la respuesta dependerá del contexto en el que la pregunta sea planteada. Para Platón, el cuerpo era la prisión del alma y al morir esta quedaba libre, claro, desde una perspectiva dualista. Por el contrario, Aristóteles plantea una idea monista, piensa que el alma y el cuerpo son una unidad y cuando un ser muere, alma y cuerpo cesan al mismo tiempo. Santo Tomás de Aquino retoma el pensamiento aristotélico en algunos conceptos, pero, también tiene ideas platónicas que a su vez fueron retomadas de San Agustín; así cuando el cuerpo muere, el Alma va a un limbo esperando el fin de los tiempos y de la promesa de la vida eterna.

Para los creyentes religiosos nada más hermoso que continuar con la vida después de la muerte y esa promesa mantiene a muchos con la esperanza de que al morir sus almas sean salvadas. Para Heidegger cuando el ser humano muere cesan todas las posibilidades, el ser muere todo, completo, así, la muerte se convierte en la imposibilidad de posibilidades. Teniendo pues un cúmulo de respuestas posibles sobre lo que podría pasar con el alma al morir, resulta importante la respuesta desde el sujeto que la responda de conformidad con sus creencias, religión, cultura, etc.

El pensamiento occidental recayó en el dualismo entre cuerpo y alma. Descartes: define al alma como cosa pensante, opuesta a cosa “extensa” (res cogitans versus res extensa); Espinoza: habla del alma como atributo y modo de la substancia divina; Leibniz: la llama mónada cerrada en sí misma; Lessing: como aspiración infinita; Kant: principio inmaterial y simple; Fichte: como saber y acción; Hegel: dice que el alma es el autodesarrollo de la idea; Schelling: la define como potencia mística; Nietzsche: invención y ente imaginario del común de la gente, que ayuda a fortalecer las creencias de la existencia de “Dios”; Freud: como diferencia entre el “yo” y el “super-yo”; Jaspers: la define como “existencialidad”; Bloch: como realización originaria del futuro.

Lo único cierto es que el alma y el cuerpo no tienen una definición exclusiva que se pueda aseverar y tener como única. Muchas de las veces alguna repuesta resulta motivante para el ser humano que lucha por su trascendencia o bien aquella necesidad de lograr todo aquello en vida ya que posteriormente no existirá la posibilidad de lograr nada.

*Indistintamente de lo que tú creas acerca del Alma, te  
permitirá tener esperanza en lo que hagas.*

