

Reflexiones, pensamientos e historias

11 de junio

El perverso de corazón está satisfecho de su conducta, y el hombre de bien, de sus obras.

Prov 14,13

Aristóteles decía que lo que diferencia al ser humano de los animales era “la risa”, algunos animales como los Chimpancés realizan alguna serie de gesticulaciones que parecieran una risa pero no le dan sentido a la risa como lo hace el ser humano, así mismo las hienas emiten una especie de sonido como la risa cuando se sienten amenazadas.

En cambio, el ser humano generalmente se ríe cuando sucede algo gracioso, sin embargo, puede reír por algún ataque de nervios, miedo, felicidad, dolor, tristeza, pero la causa principal de la risa se da cuando sucede algún hecho que le cause gracia. Así, cuando charlan dos personas y existen risas en ella se puede ver la forma más honesta de las manifestaciones, ya que una risa forzada es identificable por ello generalmente cuando hay alguna risa es una manifestación honesta y no se puede mentir en ello.

La risa se manifiesta en mayor porcentaje ante alguien o una audiencia mayor que estando solo, pues la risa no es una expresión egoísta de un sentimiento o un estado de ánimo, es un mensaje fundamentalmente social, dirigido a los demás. Es raro reír sin una audiencia real o indirecta, además la risa es contagiosa, si alguien ríe los demás que están ahí, empezarán a reír, algunos no saben por qué se ríen los demás pero reirán también porque les dará risa la risa de los demás.

Generalmente, reír se asocia con la alegría y la felicidad y cuando se ríe solo es porque se recuerdan situaciones que causaron risa, se lee un libro y cuenta alguna situación graciosa, se está viendo alguna red social, ves un chiste o un video divertido y los demás te van a ver extraño pero puedes reír solo y cuando menos se piensa los demás empezarán a reír también. Donde hay risa se genera un ambiente de confianza muy diferente a donde existe alguna discusión o gritos y palabras ofensivas, la risa como una manifestación social de paz y alegría.

*Ríe siempre con los demás, manifiesta un mensaje social, otorga confianza
y sé auténtico.*

