

# *Reflexiones, pensamientos e historias*

## *24 de febrero*

*Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador. Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo corta, y todo el que da fruto, lo limpia, para que dé más fruto.*

*Vosotros estáis ya limpios gracias a la Palabra que os he anunciado.*

*Permaneced en mí, como yo en vosotros. Lo mismo que el sarmiento no puede dar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid; así tampoco vosotros si no permanecéis en mí.*

*Yo soy la vid; vosotros los sarmientos. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto; porque separados de mí no podéis hacer nada.*

*Si alguno no permanece en mí, es arrojado fuera, como el sarmiento, y se seca; luego los recogen, los echan al fuego y arden.*

*Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que queráis y lo conseguiréis.*

*La gloria de mi Padre está en que deis mucho fruto, y seáis mis discípulos.*

*Jn 15,1-8*

**L**a templanza proviene del latín temperantia y está relacionada con la sobriedad o moderación de carácter. Una persona con templanza reacciona de manera equilibrada, porque goza de un autocontrol sobre sus emociones y es capaz de dominar sus impulsos.

Generalmente el ser humano está lleno de deseos y necesidades, persigue satisfacer en todo lo posible esos anhelos y cuando no puede lograrlo siente frustración, explotando en ira y desánimo. En ese punto es donde la templanza entra en función y regula las emociones del sujeto, moderando su carácter, haciéndola pensar en una forma sobria, permitiendo conocer panoramas claros para resolver los problemas que se le presentan. En algunos otros casos el sujeto es violentado por otro; lo primero que hace el sujeto es sentirse afectado y despliega una conducta indebida bajo defensa de su interés, actuando también impulsivamente.

La templanza regula el carácter del sujeto a una justa medida, mediar sus emociones, de tal forma que pueda permanecer estoico ante insultos y agresiones, buscando siempre resolver sabiamente el conflicto en el que se encuentra. Habrá momentos en que deberás sacar tu bravura y valentía, situaciones de peligro para ti o tus seres queridos. También recuerda que aun en esos momentos debes conservar una calma interior para pensar bien las cosas y no exponer todavía más a tus amigos y patria.

Si trabajas en la virtud de la templanza serás una persona serena, tranquila, capaz de controlar el carácter y actuar impulsivo, convirtiéndote en una persona virtuosa que podrá empezar y lograr lo que desea y así solucionar los conflictos por más difíciles que estos sean; rumbo a la felicidad, la templanza te ayudará a sortear cualquier obstáculo que se te presente a lo largo de tu vida.

Analízate para saber si actúas impulsivamente cuando no alcanzas los bienes deseados, haciendo estallar tu carácter.

*A propósito del día: Honra a tu bandera, es el símbolo por excelencia de tu patria. También, cuando puedas, contempla su belleza.*

