

Reflexiones, pensamientos e historias

16 de febrero

Sé, pues, valiente y muy firme, teniendo cuidado de cumplir toda la Ley que te dio mi siervo Moisés. No te apartes de ella ni a la derecha ni a la izquierda, para que tengas éxito dondequiera que vayas.

Jos 1,7

La perseverancia es una virtud que nos permite ser constantes en el seguimiento de nuestras metas, opiniones o actitudes. La perseverancia nos acerca a nuestras metas y, a continuar más allá de las dificultades. Así, la persona perseverante mantiene su esfuerzo, voluntad y certeza de querer alcanzar algo; siendo ella, sinónimo de constancia, persistencia, firmeza, dedicación y tesón. En este sentido, se aplica tanto en las ideas, como en las actitudes, para la realización de algo en la ejecución de propósitos o en las resoluciones del ánimo.

Para lograr la perseverancia, se debe tener un objetivo claro o una meta que justifique el esfuerzo o dedicación en un período de tiempo generalmente pertinente a las circunstancias o del tiempo requerido. Así, la perseverancia es la clave del éxito en muchas situaciones, a pesar de que lo importante es saber cuándo perseverar y cuándo no. Sin embargo, perseverar también puede ser negativo, ya que una persona puede gastar mucho esfuerzo y tiempo en algo que no produce ni va a producir ningún resultado.

Por lo tanto, una persona debe saber no sólo cuándo perseverar, sino también hasta qué punto abandonar el proyecto u objetivo y, sus esfuerzos en estrategias para alcanzar el objetivo deseado para rescatar lo aprendido frente a los errores cometidos. Así, una persona perseverante se caracteriza por saber perseguir sus objetivos con tesón y dedicación, manteniendo concentración, trabajando con constancia. Y, estas personas son optimistas, tienen una alta autoestima y, una alta capacidad de autocontrol y autodisciplina. Así, en un proyecto hay que ser perseverante, siempre y cuando se vea que su fruto será una vida saludable a luz de una salud física, mental, espiritual y, por supuesto, material.

*Nunca claudiques, nunca desistas, sé perseverante
en tus proyectos.*

