

# *Reflexiones, pensamientos e historias*

**6 de febrero**

*A aquel que tiene poder para realizar todas las cosas incomparablemente mejor de lo que podemos pedir o pensar, conforme al poder que actúa en nosotros,*

*Ef 3,2*

**E**n la actualidad muchos han encontrado un modo no muy honesto de vivir: el coaching. Hay coaching para todo, de vida, empresarial, espiritual, y éxito que se mofa de ser científico. El coaching es deshonesto, porque la mayoría miente. Es grande el número que expone sus casos personales como fórmulas de éxito. Nada más aberrante que mentirle a un ser humano con frases e ideas que pretenden ser específicas, pero en realidad son cuando mucho, ambiguas e insípidas. Pretenden darte las fórmulas propias o de algunos personajes, cuando el éxito es toda una estructura de esfuerzos, situaciones y condiciones, tanto propias como sociales.

Repetir frases sin hacer nada no tendrá ningún efecto. No va a caer nada del cielo solo por decretar, soñar o desearlo. Leer y explorar los libros de autoayuda te permite obtener un panorama adicional e interesante respecto a un área, pero no son manuales ni guías. Es mejor acudir con un profesional, como los psicólogos; y así, superar esos difíciles momentos de la vida.

Repetir frases motivaciones tal vez sirva una vez, como automotivación, pero el saber objetivo te permitirá llegar más lejos. Pregúntate qué más necesitas hacer para lograr lo que te propones. No esperes que las cosas se te den por arte de magia, busca, disciplínate, trabaja y cumplirás tus objetivos. Te darás cuenta que el único ingrediente de cualquier fórmula del éxito es el trabajo duro, constante y disciplinado. El ejemplo es la mejor forma de enseñar el camino que lleva a la felicidad, cada quien forja su éxito.

*Lucha por lo que deseas, nada llega por arte de magia.*

