

# *Reflexiones, pensamientos e historias*

**24 de enero**

*Pues, así como nuestro cuerpo, en su unidad, posee muchos miembros, y no desempeñan todos los miembros la misma función, así también nosotros, siendo muchos, no formamos más que un solo cuerpo en Cristo, siendo cada uno por su parte los unos miembros de los otros.*

*Rom 12,4-5*

**D**atos históricos del siglo V a.C., proporcionan indicios de que los espartanos dejaban morir a los niños que nacían enfermos o deformes como parte de sus aspiraciones para lograr una raza guerrera, fuerte y apegada a sus ideales de belleza. Algunos encuentran en esta costumbre las primeras nociones que inspirarían a Hitler para homologar el ideal de perfección en la raza aria, por lo que, proclamando tal ideal, los enfermos física o mentalmente fueron asesinados.

Por fortuna tú no estás en ninguno de estos casos. Hoy, el nacimiento de un niño es motivo de felicidad. Ese pequeño puede ser sometido a un escrutinio de médicos para saber que tan sano, física y mentalmente, se encuentra al nacer. En lo que cabe, se buscan todos los motivos que puedan afectar su salud desde temprana edad. Tú estás completo, sin embargo, no explotas el potencial que te ofrecen cuerpo y mente. Hay puestos de trabajo ocupados por personas con capacidades diferentes y ellos agradecen con su esfuerzo la oportunidad de integrarse a una sociedad tan descompuesta como la nuestra, y trabajan mejor que uno que “posee todas las capacidades”. Esto nos demuestra que genialidad y disciplina juntas, pueden trascender.

Las personas con discapacidades, denominación utilizada en la Convención Sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, son un grupo inspirador porque en lugar de sumirse, luchan por salir de ella cada día, con batallas para ser felices; niños y jóvenes con diversas discapacidades se integran a trabajos manuales y venden artículos hechos con sus manos, que en la mayoría de los casos poseen mejor calidad que muchas maquiladoras.

Si tienes la mente y el cuerpo sano, eres un privilegiado, dedícate a lograr, paso a paso, lo que deseas, pero, no lo quieras todo en el mismo momento o al instante, ve despacio para que no te frustres; sé feliz y bueno con los demás. Recuerda que, si un cuerpo funciona correctamente, no es más que una manifestación armoniosa de que los órganos que están acordes al todo, igual como el ser humano y la creación lo están con Dios: son uno solo, un solo cuerpo. No enfermes, cuídate, porque no solo te harás daño a ti, sino a todo ese cuerpo llamado humanidad... y como un cáncer podrías ser extirpado.

*Tú eres afortunado y parte de un cuerpo  
llamado humanidad.*

