

Reflexiones, pensamientos e historias

3 de diciembre

Por esta razón también, obrando con toda diligencia, añadid a vuestra fe, virtud, y a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio, al dominio propio, perseverancia, y a la perseverancia, piedad...

2 Pe 1:5-6

Todos deseamos ser felices, tener dinero, éxito... pero, ¿qué estamos dispuestos a dar a cambio de ello?

Si un deportista desea tener éxito, ¿qué debe de hacer para lograrlo? La respuesta parece fácil: entrenar mucho, convertirse en un experto, un verdadero especialista en lo que hace; si juega basquetbol y desea ser un buen anotador de 3 puntos, deberá entrenar ese tiro a la canasta miles de veces.

Sin embargo, en la práctica esto es más difícil. No todos aguantan.

Fallarás el 98% de los intentos, hasta que finalmente llegará el momento en el que ese porcentaje se revertirá. A partir de entonces solo fallarás de vez en cuando, tal vez por factores externos o porque te encuentres muy fatigado. Lo importante es que posees maestría.

Los factores externos pueden ser el ruido, distractores, ejemplo, el número de personas que te griten, ya sea a favor o en contra; la presión de los contrincantes. La presión del encuentro, porque no es lo mismo una jornada regular a los de eliminatoria o una final. También va a depender si se trata de una liga recurrente, de un torneo internacional o mundial...

Siempre que todo coincida al ciento por cien con lo practicado no habrá margen de error y los cambios enseñarán otros momentos y formas de tener éxito en ello también, podrá perder muchas finales, pero en algún momento serás tan bueno en lo que haga que serás campeón y lucirás como el más brillante de los deportistas.

Todo en la vida es así, si tienes una meta que desees cumplir, esfuérzate para alcanzarla, harás sacrificios, sudarás, te agotarás, pero si no lo haces no lo lograrás. Recuerda firmemente: nada se logra sin trabajo ni sacrificio...

Si quieres ser el mejor en algo, debes perfeccionarte en ello, hasta que un día sepas y puedas realizarlo incluso de forma mecánica.

